

**An alle Angehörigen** der  
Bewohnerinnen und Bewohner  
und an alle Mieterinnen und Mieter  
der Alterswohnungen  
des «da casa val lumnezia»

7144 Vella, 02. November 2020

## **Ampelsystem / Anpassung der einschränkenden Massnahmen**

Liebe Angehörige, Liebe Mieterinnen und Mieter

Der Bündner Spital- und Heimverband hat nach Information an das Gesundheitsamt des Kantons Graubünden ein Ampelsystem für die Pflegeheime entwickelt. Dieses Ampelsystem dient zum Schutz unserer Bewohnerinnen und Bewohner. Das Ampelsystem (Stufe 1 «grün» bis Stufe 4 «rot») bildet die epidemiologische Lage der einzelnen Gesundheitsregionen des Kantons ab und basiert auf der Fallzahl pro 100'000 Einwohner (Basis publizierte aktive Fälle auf der Homepage des Kantons Graubünden). Die aktuelle Lage wird durch den Bündner Spital- und Heimverband 2x wöchentlich - jeweils am Montag und am Donnerstag - neu beurteilt und die allfälligen Massnahmen werden angepasst (verschärft oder gelockert). Bitte beachten Sie hierzu jeweils unsere Homepage.

Aufgrund der aktuellen Fallzahlen sind wir neu auf Stufe 4 «rot» und müssen unsere Massnahmen entsprechend anpassen. Ab **Dienstag, den 03.11.2020, 12.00h** gelten für das da casa folgende Massnahmen:

### **Besuche / Kontakt zu Ihren Angehörigen**

- Die Eingangstüre bleibt bis zur Änderung der Ampelstufe bis auf weiteres geschlossen.
- Besuche sind leider nur noch in begründeten Fällen möglich. Die Leiterin des Pflegedienstes entscheidet zusammen mit den jeweiligen Stationsleiterinnen über Sonderbewilligungen und legt den strikt einzuhaltenden Ablauf fest.
- SKYPE-Anrufe werden wieder eingeführt. Über den genauen Ablauf informieren wir Sie in den nächsten Tagen auf der Homepage.
- Die Stationsleiterinnen / Tagesverantwortlichen stehen Ihnen für telefonische Auskünfte jeweils in der Zeit von 10.00h – 11.00h und von 16.00h – 17.00h gerne zur Verfügung.
  - Wohngruppe Planezzas Telefon 081 920 61 00
  - Wohngruppe Salischina Telefon 081 920 61 20
  - Wohngruppe Fontaniala Telefon 081 920 61 40

### **Cafeteria**

- Die Cafeteria ist zu den gewohnten Zeiten **ausschliesslich** für unsere Bewohnerinnen und Bewohner geöffnet.

- Die Mieter der Alterswohnungen können ihre Mahlzeiten wie gewohnt in der Cafeteria einnehmen, werden jedoch an einen separaten Tisch gesetzt.
- Gemeinsame Mittagessen mit Ihren Liebsten sind aktuell leider nicht möglich.

#### **Aufenthalt im Freien / begleitete Arztbesuche**

- Unsere Bewohnerinnen und Bewohner können sich nach wie vor draussen an der frischen Luft aufhalten und auf dem Heimareal spazieren. **Wir bitten alle, nicht ins Dorf und in die Läden zu gehen.**
- Wir bitten die Bewohnerinnen und Bewohner draussen einen Mundschutz zu tragen.
- Die Bewohner können draussen auf den Spaziergängen durch Angehörige begleitet werden (1 Angehöriger pro Bewohner). Alle tragen einen Mundschutz (Bewohner und Angehöriger).

**Es gelten weiterhin die Coronaregeln. Wenn Sie sich krank fühlen, Fieber haben, allgemeine Erkältungszeichen haben, sind auch gemeinsame Spaziergänge im Freien nicht erlaubt.**

**→ ES IST ÄUSSERST WICHTIG, DASS SICH ALLE AN DIESE MASSNAHMEN HALTEN. ES IST ZUM SCHUTZE ALLER!**

- Arztbesuche: Wir bitten Sie, nicht dringende Arztbesuche auf einen späteren Zeitpunkt zu verschieben. Für dringende Arztbesuche klären Sie bitte direkt mit der Stationsleiterin, ob Sie den Fahrdienst und die Begleitung übernehmen. Für jeden Fahrdienst gilt: alle Reisenden tragen während der ganzen Fahrt einen Mundschutz (gilt auch für die Bewohner).

**Es gelten weiterhin die Coronaregeln. Wenn Sie sich krank fühlen, Fieber haben, allgemeine Erkältungszeichen haben, sind Begleitedienste nicht erlaubt.**

#### **Coiffeurbesuche / Podologie / Physiotherapie**

- Coiffeurbesuche sind vorerst nur noch eingeschränkt möglich (1 Bewohner aufs Mal im Coiffeursalon). Alle tragen einen Mund-Nasen-Schutz.
- Podologiebehandlungen für dringende Fussbehandlungen sind weiterhin möglich. Es gelten die gleichen Regeln wie für den Coiffeurbesuche.
- Die Physiotherapeutin kommt nach wie vor für die individuellen Therapien ins Haus. Der Bewohner wie auch die Physiotherapeutin tragen während der gesamten Behandlung einen Mund-Nasen-Schutz.

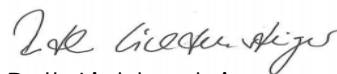
Wir alle hoffen, dass wir das Coronavirus von unserem Heim fernhalten können. Wir zählen auf Ihre aktive Unterstützung und auf Ihr Verständnis.

Freundliche Grüsse

**da casa val lumnezia**



Retus Giger  
Co-Leiter / Heimleiter



Ruth Lichtensteiger  
Co-Leiterin / Leitung Pflegedienst